

Formation et examen de guide de palanquée N4 2016 CoDep 95

Fiche de renseignements

Les places étant limitées à 20, nous vous demandons de bien vouloir vous préinscrire par mail à l'adresse suivante : jeanluc.largeau@gmail.com

Les dossiers d'inscription seront collectés lors de la réunion de présentation du 24 novembre 2015.

*Photo à
coller
impérativement*

Nom : Mr Mme Mlle

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Né (e) le : / / à :

Téléphone : Mobile :

Email :

N° du Club : Nom du club :

N° Licence : Tuteur :

Date du N3 : / /

Nbre de plongées :

Entre 20m et 40m :

Entre 40m et 45m :

Au-delà de 45m :

Copies des pièces à joindre au dossier : Licence, certificat médical, carte N3 et carte RIFAP.

Fait à : le / /

Signature :

Description de la formation

Soirée d'inscription

Nous vous donnons rendez-vous le **Mardi 24 Novembre à 19h30** à la fosse de Conflans Ste Honorine pour une présentation du stage et la prise en compte de votre inscription.

Cours de théorie

8 matinées et 1 journée seront consacrées aux différents thèmes du cursus.

Les séances auront lieu le samedi matin au CDFAS d'Eaubonne (www.cdfas.com) à partir de **8h30**.

Adresse : 64 Rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne

Téléphone : 01 34 27 28 50

Planning des cours :

Dates	Thèmes
05/12/15	Matinée Réglementation, présentation des épreuves, cursus du GP (MFT)
19/12/15	Physique (Force et pression, Mariotte, Archimède, Charles/Gay-Lussac)
16/01/16	Physique (Henry et éléments de calcul de table)
27/02/16	Matinée Anatomie/Physiologie (Oreille/Sphère ORL, ventilation, circulation)
12/03/16	Matinée Anatomie/Physiologie (Système nerveux, Le froid), Préparation Physique
02/04/16	Matinée Accidents (Barotraumatismes, biochimiques, Syncope et PCM Apnée)
23/04/16	Journée Accidents (Essoufflement, Surpression pulmonaire, ADD)
21/05/16	Matinée Décompression (Utilisation des tables, O2, Altitude)
11/06/16	Matinée Matériel ; Les ordinateurs de plongée

Un suivi périodique sera assuré par la commission technique tout au long de votre préparation sous la forme de différents QCM.

Séances Apnée en fosse

Une séance d'évaluation vous sera proposée à la fosse de Conflans St Honorine en début de formation au cours de laquelle les MF2 du Codep seront disponibles pour vous donner les critères de réalisation de cette épreuve afin que vous puissiez travailler par la suite avec votre tuteur.

Plusieurs dates vous seront proposées pour cette séance afin de répartir le nombre de stagiaires sur trois créneaux durant lesquels **nous vous conseillons de venir avec votre tuteur**.

Formation et examen de guide de palanquée N4 2015 CoDep 95

Préparation physique

Une soirée par semaine à partir du mois de mai, aux étangs de Cergy, sera consacrée au travail du mannequin et de la nage capelée (prise et suivi d'amers, travail fractionné....)

Stage initial Guide de palanquée N4

Un stage initial de **4 jours** sera organisé au mois de mai au cours duquel vous aurez l'occasion de travailler toutes les épreuves de l'examen et de **valider éventuellement certaines des aptitudes** exigées pour participer à ce dernier.

Le nombre de place étant limité sur ce stage, seules les 10 premières inscriptions seront prises en compte.

Les modalités et le coût de ce stage vous seront communiqués lors de la journée de présentation et d'inscription à la formation Guide de palanquée.

Stage final et examen du Guide de palanquée N4

L'examen anticipé de Théorie se déroulera la journée du **Dimanche 25 septembre 2016**.

Le stage final d'une semaine sera organisé du **Dimanche 2 au Dimanche 9 octobre 2016**.

Coût de la formation

Formation Guide de palanquée

Le Comité départemental accorde une subvention répartie sur l'ensemble des stagiaires du Codep.

Le prix de cette formation est de **750€**, participation du CoDep déduite, ou **850€** pour les stagiaires externes au Codep95 payable en trois fois à partir du mois de novembre.

Ce tarif comprend :

- Les cours de théorie
- Les séances Apnée en fosse
- Les séances de préparation physique à Cergy
- L'examen de théorie¹
- Le stage final et à l'examen, les plongées, l'hébergement et les repas
- La carte fédérale de Guide de palanquée

Stage Initial

Le coût **prévisionnel** de ce stage est de **550€** pour le moment car le prix définitif dépendra en partie du nombre de stagiaires. Le coût réel vous sera communiqué ultérieurement.

Ce tarif comprend :

- 8 plongées
- 4 nuits en pension complète

Ce tarif ne comprend pas :

- Le transport
- Le dîner du soir de l'arrivée

Remboursement éventuel des stages

Le remboursement de votre inscription sera en fonction de la date d'annulation par rapport au jour du départ du stage final.

Annulation avant :	Sommes retenues
190j	350 €
120j	450 €
90j	550 €
Après 90j	La totalité

¹ Déjeuner non compris

Contacts / Informations

Commission technique

Jean-Luc LARGEAU
Président CDT
Responsable formation N4/GP
Tél. : 06.21.29.18.04
Jeanluc.largeau@gmail.com

Maxime MOUTREUIL
Instructeur Régional
Responsable Stage initial
Tél. : 06.78.14.93.04
Max.moutreuil@gmail.com

Informations utiles

Informations	Liens
CoDep95	www.codep95plongee.fr
FFESSM (Licenciés)	http://www.ffessm.fr/accueil_licencie.asp
CTN (Actualité)	www.ffessm.fr/pagectn.asp?pages_numero=219
CTR Idf/Picardie	www.ffessm-ctridf.fr/accueil/acc-ctr.php
Cursus GP (MFT)	www.ffessm.fr/gestionenligne/manuel/10_Guide_de_Palanquee_N4.pdf
Code du sport (MFT)	www.ffessm.fr/gestionenligne/manuel/34_Code_du_sport_2012_mep_CTN.pdf
Réalisation Mannequin	www.ffessm-ctridf.fr/formations/Niveau%20IV/Niv4-fich-tech-mannequin.pdf
Évaluation mannequin	www.ffessm-ctridf.fr/formations/Niveau%20IV/epreuve-mannequin-N4.xls
Annales GP N4	www.ffessm-ctridf.fr/formations/acc-formations.php